

## 29.10.2013 Hart, härter, Drachenlauf!

Spätsommer oder Herbst? Das Wetter zeigte sich facettenreich beim 11. Drachenlauf. Milde Temperaturen von 16 Grad und ein böiger Wind wechselten sich mit Sonnenschein und Regen ab. Die vielen Wanderer und Spaziergänger die am Sonntag im Siebengebirge unterwegs waren, kamen an den rund 500 Drachenläufern nicht vorbei. Der mehr als 25 Kilometer lange Kurs verlangte den Läuferinnen und Läufern so ziemlich alles ab. Es galt ca. 950 Höhenmeter zu überwinden, die zum größten Teil über befestigte Wald- und Wanderwege führten, aber auch fast ausnahmslos mit Laub bedeckt waren und die Laufbedingungen nicht unbedingt leichter machten. Über den Ölberg und Lohrberg führte die schöne, aber anspruchsvolle Strecke hinauf zur Löwenburg, auf den Drachenfels und den Petersberg. Wegen des neuen Wegekonzeptes für das Siebengebirge durften nicht mehr alle Trails betreten werden, außerdem waren das Nachtigallental und nach wie vor der Eselsweg wegen Erdrutsch bzw. Felssturz gesperrt. Auch der neue Start- und Zielbereich am Gut Buschhof in Königswinter-Thomasberg sorgte dafür, dass die Strecke gegenüber den Vorjahren rund zwei Kilometer kürzer war.

Den Rennverlauf dominierte vom Start weg der spätere Sieger Sven Imhoff (Bernds Running Team). Der 34-jährige lag bereits an der Löwenburg rund 30 Sekunden vor seinen Verfolgern und baute diesen Vorsprung weiter aus. Im Ziel finishte er als einziger Läufer unter der magischen Zwei-Stunden-Marke und gewann nach 1 Stunde, 58 Minuten und 18 Sekunden mit knapp drei Minuten Vorsprung vor Lokalmatador und Mit-Veranstalter Daniel Weiser (Team Sensemann, 2:01:14). Dritter wurde knapp dahinter Thomas Wilde aus Ingelheim (2:01:32).

Bei den Frauen machte Katharina Schnell ihren Namen alle Ehre. In 2:20:17 Stunden gelang der 33-jährigen Kölnerin, nach dem Erfolg über 30 Kilometer beim Bonner Drei-Brücken-Lauf, der zweite Sieg innerhalb einer Woche. Auf den Plätzen folgten die Bonnerin Ines Marquard (X-Trail Aktiv, 2:24:38) und Julia Einenkel (7G runergy Laufteam, 2:28:46).

### Ergebnisse:

**Männer:** 1. Sven Imhoff (Bernds Running Team, 1:58:18, 1. M30), 2. Daniel Weiser (Team Sensemann, 2:01:14, 1. M35), 3. Thomas Wilde (Ingelheim, 2:01:32, 1. M45), 4. Marc Schmitz (7G runergy Laufteam, 2:02:56, 1. M20), 5. Frank Schneider (SSG Königswinter, 2:04:44), 6. Jan Veldhuis (TuS 08 Lintorf, 2:05:42), 7. Marco Merle (Bonn, 2:06:11), 8. Fabian Bornheim (ohne Nennung, 2:07:07), 9. Gert Fischer (ASV Köln, 2:07:55), 10. Peter Kirbach (SG Holzheim, 2:08:13, 1. M40),... 28. Ad Prinsen (Niederlande, 2:16:59, 1. M50), 29. Herbie Engels (LLG St. Augustin, 2:17:02, 1. M65).

**Frauen:** 1. Katharina Schnell (Runners Cologne, 2:20:17, 1. W30), 2. Ines Marquard (X-Trail Aktiv, 2:24:38, 1. W35), 3. Julia Einenkel (7G runergy Laufteam, 2:28:46), 4. Julia Rittner (ohne Nennung, 2:32:52), 5. Uschi Smeets (Mönchengladbach, 2:33:07, 1. W45), 6. Heide Schneider (7G runergy Laufteam, 2:34:22, 1. W40), 7. Brigitte Pilgram (LT Siebengebirge, 2:34:29), 8. Diana Hellebrand (Koblenz, 2:35:03), 9. Dr. Uta Peiler (Bonn, 2:35:27, 1. W50), 10. Daniela Köslér (X-Trail Aktiv, 2:35:42).

*(Autor & Copyright: Joe Körbs, Laufen-im-Rheinland)*